

INSTRUCCIONES: Cómo calentar adecuadamente sus comidas



PARA LA SEMANA DE 5/23 - 5/27/22

Burrito con Frijoles y Queso:

- Temperatura del horno – 300°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 11-13 minutos
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160° F (Calentar a más de 165° F puede causar fugas)
- Instrucciones para microondas: Coloque el burrito en un plato apto para microondas. Caliente durante 45 segundos. Dejar reposar por 15 segundos. Caliente por otros 15 segundos. Dejar reposar 1 minuto antes de consumir. Los hornos de microondas pueden variar, ajústelos en consecuencia.

Burrito con Carne y Queso:

- Temperatura del horno – 300°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 13-15 minutos
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160° F (Calentar a más de 165° F puede causar fugas)
- Instrucciones para microondas: Coloque el burrito en un plato apto para microondas. Caliente durante 45 segundos. Dejar reposar por 15 segundos. Caliente por otros 15 segundos. Dejar reposar 1 minuto antes de consumir. Los hornos de microondas pueden variar, ajústelos en consecuencia.

Palito de Carne y Queso:

- Temperatura del horno – 300°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 18 minutos
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160°

Burrito con Carne, Huevo y Queso:

- Temperatura del horno – 300°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 15-17 minutos
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160° F (Calentar a más de 165° F puede causar fugas)

Empanada Rellena de Queso:

- Temperatura del horno – 350°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 17-19 minutos (Abra un extremo de la envoltura antes de hornear)
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160° F

Pan Plano con Queso:

- Temperatura del horno – 350°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 9-12 minutos
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160°

Pizza de Pepperoni de Pavo:

- Temperatura del horno – 400°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 18-20 minutos
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 165° F
- Instrucciones para microondas: Retire la pizza del envoltorio transparente y colóquela en un plato apto para microondas. Caliente a fuego alto durante 2-3 minutos. No sobrecalentar. Los hornos de microondas pueden variar; ajustar en consecuencia.

Sándwich Fiestada (Carne Y Queso):

- Temperatura del horno – 375°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 24 - 26 minutos
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160° F
- Instrucciones para microondas: Abra un extremo del envoltorio de plástico para ventilar o retirar del envoltorio. Coloque el producto en un plato apto para microondas, caliente durante 1 minuto-15 segundos a 1 minuto-30 segundos.

***Los productos deben calentarse y consumirse dentro de dos a cuatro horas;
de lo contrario, POR FAVOR refrigere o congele las comidas hasta que esté listo
para calentarlas y servir las.***

Los menús de LAUSD no contienen nueces